

# JAICOH NEWS LETTER

NO : 79 2018 年 6 月 発行



歯科保健医療国際協力協議会

Japan Association of International Cooperation for Oral Health

〒271-8587 松戸市栄町西 2-870-1 日本大学松戸歯学部 生化学・分子生物学講座内

URL : <http://jaicoh.org/> Email : [info@jaicoh.org](mailto:info@jaicoh.org) Tel : 047-360-9328

郵便振込 : 00140-9-599601 歯科保健医療国際協力協議会

発行 : 河村康二 編集 : 竹内麗理

## 2018 年 第 29 回 JAICOH 総会および学術集会のお知らせ (第 2 報)

テーマ : 本音で語ろう ! 国際協力 !

会 期 : 平成 30 年 6 月 30 日 (土) ・ 7 月 1 日 (日)

会 場 : 福岡ガーデンパレス (福岡県福岡市中央区天神)

大会長 : 中村修一 (ネパール歯科医療協力会理事長)

実行委員長 : 松岡奈保子 (ネパール歯科医療協力会常務理事)

「本音で語ろう ! 国際協力 !」を基本に実りある大会にしたいと思います。  
奮ってご参加下さい。

## 2017年度 研修会

講 師 : 白田千代子

(東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科

地域・福祉口腔保健衛生学分野 元教授・歯科衛生士)

テーマ : ネパール歯科医療協力会の活動

～ネパールでの歯科保健活動の経験～

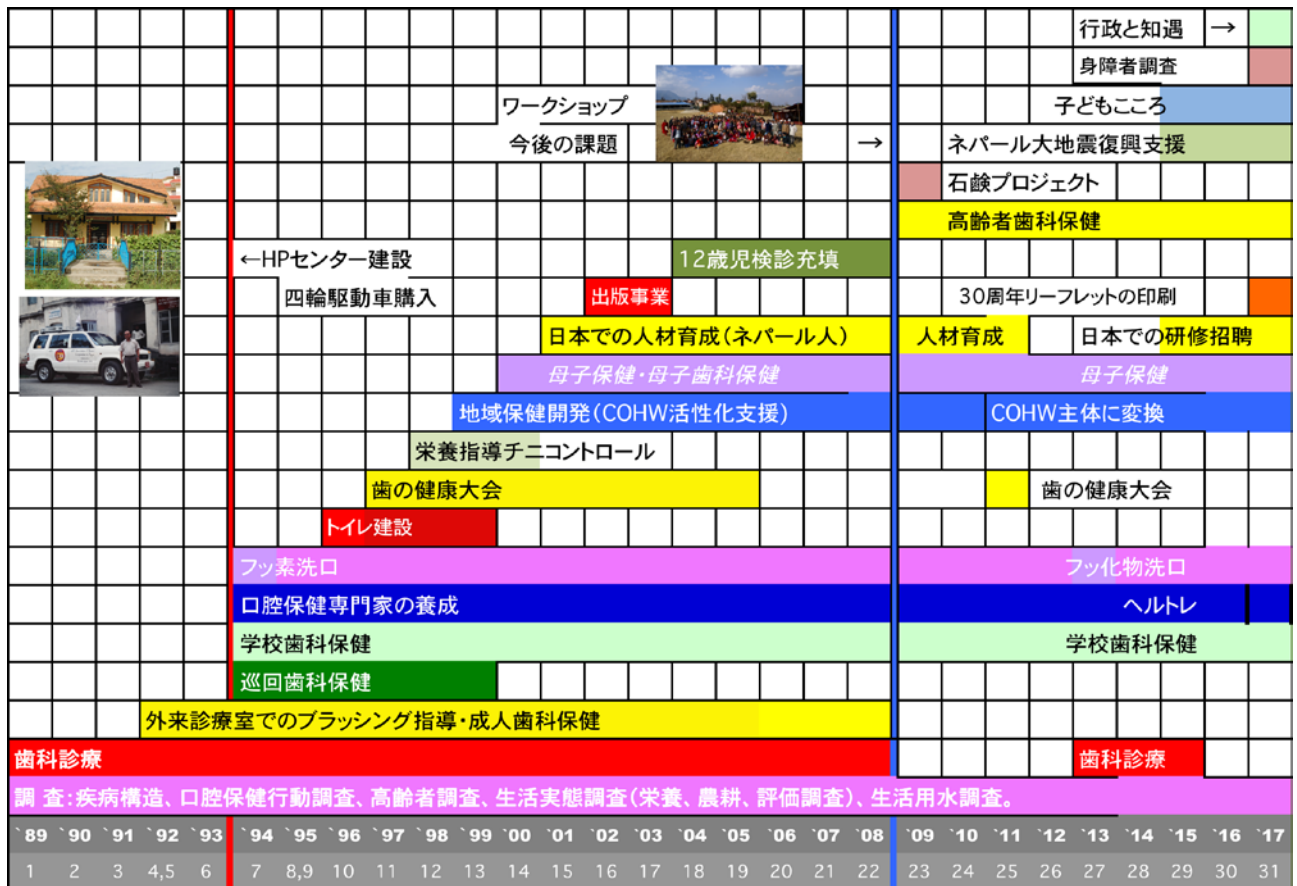
日 時 : 2018 年 5 月 26 日 (土曜日) 15:30-17:30

会 場 : 東京歯科大学水道橋病院 本館 13 階 C 教室

# ネパールを訪ね続けて 30 年

東京医科歯科大学 元教授・歯科衛生士 白田 千代子

30周年を迎えるネパール歯科医療協力が活動を続けられているのは、活動を始めた趣旨や活動を支えている基盤となる人々の魅力に共感を得たことと、活動しているネパールの地域とそこで生活する住民との協働に魅力を感じるからだと思っています。この活動に、多職種の参加があることも大きいと感じています。我々は、32回のミッションを610日間で実施し、参加者825人で14,802人の診療と15,200人の保健指導や健康教育を実施してきました。30年間の活動内容（中村修一先生作製）が示すそれぞれの分野の活動責任者は、地域のニーズを把握し、現地の担当者と活動内容をそのつど協議をしながら継続実施しています。その要旨は、「1）診療中心のメディカルケアから予防を中心としたヘルスケアに移行した（フッ化物洗口によりう蝕が50%減少）。2）活動は、ヘルスケアの導入や口腔保健専門家の養成プロジェクトの推進により、依存型から自発型にシフトした。3）活動対象が個人から集団を経て、地域へと広がっていった。15年の活動成果を基に、その後15年間に、4）現地の中心的活動家（24人）が育ち、活動内容レベルが向上した。5）現地人が現地人に知識や技術を提供するようになった。6）歯科の予防から生活習慣病の予防を意識するようになった。7）地域の活動家が自立して活動し始めるようになった。」です。首都カトマンズ近郊を含む都市化が及ぼす健康への弊害は、日本では想像を絶するものがあります。益々口腔保健医療へのニーズは深まりつつある現状なので、今後も現地の人々と協働していきます。詳細については、第29回JAICOH学術集会にて報告されます。



1989-2017 活動の概要



## JAICOH 春期研修会に参加して

日本大学松戸歯学部 国際保健部 0B 本間 圭

2018年5月26日、東京歯科大学水道橋病院にて JAICOH 春期研修会が開催されました。東京医科歯科大学の白田先生による、テーマ「ネパールでの歯科保健活動の経験」の講演でした。私自身はネパールへ行ったことはなくテレビの旅番組や本の旅行記、最近では地震のニュースで知る、漠然とした知識しかなくインドと中国という大国に囲まれ、経済発展から取り残された国とのイメージしかありませんでした。

白田先生が実際に活動されて、ネパールで経験したこと、見たことを話していただき、改めてネパールの農村部の生活状態、口腔衛生への関心の度合いが、いかに日本と大きくかけ離れているか感じました。活動にあたっての現地の人との関係や、どれほど衛生管理に関する教育で白田先生や他の活動参加者が苦労されたかが伝わってきました。

国際協力とは協力する側の知識と現地の人々の知識や考えの溝を、どれだけトラブルがないように現地の人々にも受け入れてもらえるように埋めていくかが大切だと思いました。

今回、テレビを見たり、本を読んだだけではわからないネパールのありのままの状態を知ることができる貴重なお話を聞けました。最後にこのような機会をくださった白田先生、関係者の方々に厚くお礼を申し上げます。

## 研修会に参加して

東京歯科大学歯学部5年次 石井 大貴

去る平成30年5月26日（土）、私の通っている大学で開催された研修会に参加しました。当研修会では、東京医科歯科大学にて教鞭を執られている白田千代子先生のネパールにおける歯科保健活動のご講演を拝聴しました。

数十年に及ぶ活動のハイライトはとても興味深く、先生の軽快な語り口調の心地よさも相まって、とても濃密な90分を過ごさせて戴きました。

国際協力という言葉を知ると、「なんか自分でもやれそう」「近い国で刺激的な体験を」といった思いに駆られがちです。それは特に私たち若い世代で色濃く、SNSや動画サイトなど技術発展による功罪、つまり、いつも世界と繋がっているという錯覚によるものなのかもしれません。

白田先生がご紹介くださったネパールのお話はリアリティがなく、信念に裏打ちされた貴重な体験談の数々はそのような誤解をストレートに打ち砕くものでありました。

講演の終盤、先生は国際的に活躍する為に求められる人材について、「業務遂行能力、対人能力、そしてそれらの基盤となるコミュニケーション能力が重要である」とのお話をされました。現在臨床実習中の私は少しでも診療補助に生かすべく、研鑽に励もうと思います。

終わりとなりますが今回ご講演頂き、多くの学びをくださいました白田先生へ厚くお礼申し上げます。



## 役員挨拶

理事

ネパール歯科医療協力会  
中央歯科衛生士調理製菓専門学校  
根木 規予子

JAICOH に参加させていただくようになり、様々な国や地域で活躍されている多くの歯科医師、歯科衛生士がいることを知ることができました。

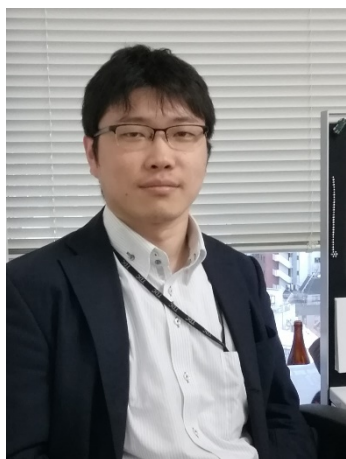
参加者の方々から、多様な価値観や経験に触れることは、医療人としての心構えや生き方の原点を思い出させてくれる場となっています。

また、JAICOH は学生への門戸も開かれています。今後、さらに国際保健の裾野が広がり、各地で活躍する歯科衛生士が増えることに少しでも貢献できたらと思います。よろしくお願い申し上げます。



理事

東京歯科大学大学院社会歯科学講座  
谷口 健太郎



私が JAICOH に参加するようになったのは大学 1 年生のころからでした。発展途上国に行ったのは同年にラオス・タイに行ったきりで、その後は日本国際保健医療学会学生部会にて勉強会を開催したりと、国内での普及啓蒙活動が中心でした。どのような形でも国際保健医療に関わり続けることが世界の命につながっていくと思っています。是非、国際保健医療に関わり続ける場として JAICOH にご参加頂ければ幸いです。

## 事務局より

### 会費納入をお願いします！

ニュースレター・NGOダイレクターによる国際歯科保健医療協力に関わる情報提供など、本会の事業は皆様から納入いただく会費によって運営されています。つきましては、会費納入にご協力賜りたくお願い申し上げます。

年会費は、普通会员：5,000円／年、維持会員：10,000円／年、学生会員：2,000円／年です。JAICOHの年度は7月1日から6月30日です。

会費納入先（郵便振替） 口座；00140-9-599601

名称；歯科保健医療国際協力協議会

他金融機関からの振込用口座番号

〇一九（ゼロイチキュウ）店（019）当座；0599601

### メーリングリスト（JAICOH-ML）に登録・投稿してください！！

JAICOHでは、歯科保健分野における国際協力や地域保健に関するメーリングリスト（JAICOH-ML）を運用しています。JAICOH 会員の方はもちろん、JAICOH 会員でもなく、登録することができます。情報交換や、各種研修会等のお知らせにも使用しておりますので、各団体の活動報告や参加メンバー募集、学生向けのスタディーツアーへの募集のお知らせなどに、ぜひご利用ください。

なお、この ML には、JAICOH 会員に限らず、歯科保健分野における国際協力、国際保健、地域保健に関心のある方は誰でも無料で登録が可能です。歯科医師や歯科衛生士だけではなく、他の医療職、医療と直接関係ない方や学生も OK です。

ML 登録をご希望の方や問い合わせは、1. 氏名、2. 所属、3. メールアドレスを、JAICOH 事務局 ML 担当・門井謙典（jaicoh-admin@umin.ac.jp）まで送信ください。数日で手続きいたします。よろしく願いいたします。

6月30日（土）・7月1日（日）に、第29回 JAICOH 総会・学術集会在福岡の地で開催されます。大会長はネパール歯科医療協力会の中村修一先生です。「本音で語ろう！国際協力！」をテーマに、ネパール歯科医療協力会の30年の歴史が良かったこと、困ったことなどとともに発表されます。一般演題はポスターによる発表ですので、気軽に活発なディスカッションが可能です。皆様、奮ってのご参加をよろしくお願いいたします。

また、研修会では学術集会の序章として、ネパール歯科医療協力会の白田千代子先生が「ネパールを訪ね続けて30年」をご講演されました。研修会報告をお読みください。

運営方針へのご意見がありましたらお寄せください。よろしくお願いいたします（竹内）。